“SPORT GIVE CHANCE”

Spoleto, diabetics in sports.

Fig 1 Afisul oficial al evenimentului

In perioada 31 august- 02 septembrie 2018, a avut loc in oraşul italian Spoleto, o manifestare cultural-sportivă dedicată cu prioritate persoanelor diagnosticate cu diabet. Acest proiect a fost constituit prin programul ERASMUS+, sub egida Uniunii Europene. Participarea a fost numeroasă, reprezentanţi din 16 ţari europene au avut ocazia sa realizeze şi împartasească experiente inedite. Cadrul natural şi antropic in care a avut loc manifestarea evenimentului, este unul de excepţie.

Numeroase obiective turistice naturale: cascade impresionante atât prin debitul cât şi prin înaltimea caderii de apă, creste si vârfuri muntose care crează un impact visual deosebit de spectaculos. Obiectivele turistice de origine antropică, relevă o adevarată incursiune în istoria milenară a acelor locuri. Construcţii care datează din perioada imperiului roman (viaducte, apeducte, edificii culturale si administrative, complexe statuare etc) sunt bine restaurate şi conservate, modalitate corecta de a arăta originile populaţiei locale. Uimitor este felul prin care s-a reuşit pastrarea si transmiterea arhitecturii tradiţionale de-a lungul timpului, materializindu-se în construcţii specifice acelor locuri, prezentând o tramă stradala mediteraniană autentică. Oraşul Spoleto însuşi, supravegeat si dominat de un castel medieval în stil romanic, este o localitate aparţinand petrimoniului universal UNESCO.

Fig 2 Catedrala Santa Maria Assunta

Fig 4 Atelier de prezentare produse traditionale

In această ambiantă în care arhaicul se îmbina perfect cu modernismul, iar civilizaţia şi cultura, respectul reciproc sunt valori incontestabile, s-a desfaşurat proiectul "SPORT GIVE CHANCE". Organizarea a fost una de excepţie, persoanele implicate în buna desfaşurare au dat exemplu de un înalt profesionalism. Programul de desfaşurare al activitaţilor a fost bine structurat, variat şi foarte interesant. Activităti sportive (atletism, ciclism mtb cu diferite grade de dificultate), activitaţi culturale si informative (workshop, ateliere), de recreere si divertisment, prezentare de produse gastronomice locale si manufacturi etc. In fiecare zi, de desfaşurare a evenimentului, au avut loc

Fig 3 Muzeul de Istorie din Sploleto

întalniri ale participanţilor cu diverse persoane (medici, psihologi, autoritaţi locale, reprezentanţi ai ţarilor participante etc) care au evidenţiat importanta practicarii sportului in rândul persoanelor diabetice si nu numai. Toate aceste prezentari au avut la baza un fundament ştiintific, teste , experimente, studii care s-au desfaşurat pe parcursul a zeci de ani.

In aceste câteva zile, în care a avut loc acest eveniment, experienta acumulată a fost unică. Am avut ocazia să cunosc oameni minunaţi si implicaţi cu adevărat în realizarea unor importante obiective . A fost impresionant de mare numarul personelor, masa de energie si informaţie implicate pentru a sprijinii o cauză nobilă.

Fig 5 Festivitatea de deschidere a evenimentului

Reprezenţantii Romaniei au fost la înaltime. Atitudinea, nebunia acestor tineri, diagnosticaţi cu diabet, de a participa la activitaţi de-a dreptul extreme, arată dorinţa acestora de a se integra în societate, de a duce o viaţă normală. Pozitivismul, inteligenţa, sinceritatea si puterea de caracter sunt câteva calitaţi care converg spre realizarea succesului, iar aceşti tineri mununa ţi le-au dobandit din plin.

Fig 6 ...inainte de start

Este necesar cunoasterea nevoilor, necesitaţilor acestor persoane, aptitudinile, abilitaţile lor pentru a raspunde corect acestor cerinţe, pentru a intreprinde acţiuni in acest sens. Beneficiile activitaţii fizice, cunoasterea adevărului despre bolile cronice, elaborarea de studii ştiintifice asupra calitaţii vieţii, legislaţia in vigoare corelata cu necesitaţile actuale sunt aspecte care au constituit subiecte primordiale de discuţie in cadrul evenimentului. Emoţionant a fost momentul prezentarii unei experienţe personale a unei tinere studente din Franţa, diagnosticată cu diabet de tip A.

Pe de o parte, rolul celor prezenţi la această aplicaţie este de a intreprinde activitaţi de diseminare a mesajului "SPORT GIVE CHANCE" pentru a constientiza importanţa existenţei acestor forme de întalniri cu scopuri sociale. Pe de altă parte, organizarea acestui eveniment sa constituit într-un exemplu de reuşită in turism.

Fig 7 Workshop, importanta practicarii sportului

In perioada imedit urmatoare se va realiza câteva proiecte care includ activitati de drumetie si MTB in arealul M-tilor Vladeasa, cu scopul diseminarii mesajului "SPORT GIVE CHANCE".

Fig 8 Imagine de grup